

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V. | Donrather Str. 44 | 53797 Lohmar Tel.: 02246/302999-10 |
Fax.: 02246/302999-19 | evinfo@liw.de | www.liw-ev.de

Information zu Ihrer Anreise

Sehr geehrte Teilnehmende,

bitte reisen Sie am Sonntag bis 18.00 Uhr im Haus Waldeck, Kaiserstr. 22, 26548 Norderney (Telefon 04932-93960), an. Mit dem gemeinsamen Abendessen um 18.00 Uhr beginnt das Seminar. Am Freitag endet es gegen 13.30 Uhr.

Im Anhang finden Sie eine Materialliste, ein Skript und ein Infoblatt zum Seminarhaus. Die Interessierten für Fahrgemeinschaften haben wir direkt in der E-Mail für Sie aufgeführt.

Yogamatten und Decken sind vor Ort vorhanden. Meditationskissen gibt es im Haus allerdings nicht. Sie können daher gerne ein eigenes Kissen mitbringen oder alternativ für die Meditation einen Stuhl nutzen.

Weitere Informationen finden Sie auf der [Website des Hauses Waldeck](#).

Skript: Das Skript stellen wir Ihnen in digitaler Form zur Verfügung. Wenn Sie während des Seminars lieber mit einer gedruckten Fassung arbeiten möchten, drucken Sie es bitte vorab selbst aus. Ein Ausdruck ist jedoch nicht erforderlich. Sie können das Skript ebenso gut digital zum Seminar mitbringen.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anreise und ein schönes und erlebnisreiches Seminar.

Ihr Team vom

Lohmarer Institut für Weiterbildung